



Přísady do koupele

ARMIKA (Prha chlumní)

Účinkuje protizánětlivě a podporuje hojení ran, omrzlin, pohmoždění a vykloubení, zjemňuje, prokrvuje, redukuje otoky.

Dávkování : 30 ml na 100 l vody

Balení : 190 ml (sklo),30 ml (plast)

BALDRIÁN (Kozlík lékařský)

Používá se převážně jako uklidňující prostředek, při nervozitě, rozčilení, nespavosti, migréně, lze použít i při kardioneurózách (arytmie, tachykardie) nebo neurózách trávicího traktu. Dále tiší bolest, uvolňuje křeče, snižuje napětí hladkého svalstva, rozšiřuje věnčité tepny, působí proti nadýmání a dávení, příznivě účinkuje na poruchy štítné žlázy. Tlumí sexuální aktivitu. Kontraindikace : při větších poraněních kůže a akutních neznámých onemocněních kůže, těžkých infekčních onemocněních a horečkách.

Dávkování : 10 ml na 100 l vody

Balení : 190 ml (sklo)

SMRKOVÉ JEHLIČÍ (Smrk obecný)

Silice rozpouštějící hleny, uvolňují dýchací cesty při kašli, rýmě, astmatu, působí protizánětlivě, prokrvuje, stimuluje a uklidňuje pokožku. Podporuje vlastní obranyschopnost organismu, celkově posiluje a stabilizuje, tiší bolest, příznivě ovlivňuje činnost dýchacího systému – pomáhá při nachlazení, astmatu a usnadňuje vykašlávání, stimuluje močový a oběhový systém, osvědčuje se při revmatismu, osvěžuje a dezinfikuje vzduch, působí repelentně a afrodiziakálně.

Dávkování : 10 ml na 100 l vody

Balení : 190 ml (sklo),30 ml (plast)

LUČNÍ KVÍTÍ

Stimuluje, povzbuzuje a reguluje látkovou výměnu. Blahodárná koupel, která obsaženými látkami z lučních květin navozuje libé pocity.

Dávkování : 30 ml na 100 l vody

Balení : 190 ml (sklo),30 ml (plast)

HEŘMÁNEK (Heřmánek lékařský)

Koupel s obsaženými látkami v heřmánku a se součástmi chránícími pokožku, blahodárně pečuje o citlivou a vysušenou pokožku. Doporučuje se při nejrůznějších zánětlivých stavech, je účinný při astmatu, bronchitidě a cystitidě. Snižuje horečku, podporuje pocení, napomáhá trávení. Pomáhá při bolestech hlavy, uší, dolní části zad, jater, sleziny (překrvení sleziny, žloutenka, chudokrevnost), při migréně, menstruačních křečích, revmatických bolestech, léčí mokravé ekzémy a lupénku. Doporučuje se ve všech případech nadměrné citlivosti (s výjimkou alergie na heřmánek), působí antialergicky a jako celkově utišující prostředek. Úspěšně se používá proti bolestem při prořezávání zoubků a při kolice. Jako podpora heřmánkové pitné kúry. Zvyšuje imunitu podpořením tvorby bílých krvinek.

Dávkování : 30 ml na 100 l vody

Balení : 190 ml (sklo),30 ml (plast)

LEVANDULE (Levandule lékařská)

Působí fytoncidně, potlačuje růst bakterií, má mírně tlumivý účinek pro centrální nervstvo, mírně snižuje krevní tlak, osvědčuje se při křečových stavech i při rekonvalescenci, působí mírně močopudně a upravuje střevní činnost při nadýmání a průjmech, stimuluje slinivku břišní. Užívá se též při zánětech nervů, revmatismu nebo dně (její silice podporuje prokrvení pokožky), na špatně hojící rány. V lidovém léčitelství se uplatňuje zejména jako prostředek mírně uklidňující nervy, při neurastenii, bušení srdce, předrážděnosti, migrénách, závratích či nespavosti.

Dávkování : 30 ml na 100 l vody

Balení : 190 ml (sklo),30 ml (plast)

MEDUŇKA (Meduňka lékařská)

Uvolňující koupel s olejem z meduňky pomáhá tělu, aby se zregenerovalo z každodenního stresu. Působí zejména jako uklidňující prostředek, nejvíce v oblasti trávicího traktu (žaludeční neurózy) a srdce (srdeční neurózy, bušení srdce apod.), zvyšuje sekreci žluče, zabraňuje tvorbě plynů, zpomaluje tep, mírně snižuje krevní tlak. Rovněž posiluje centrální nervový systém, působí sedativně, uvolňuje křeče a napětí svalstva, lze ji použít u lehčích forem neurastenii, depresí, proti migréně, u alergií nervového původu (např. astma vyvolané stresem), pomáhá při bolestech břicha, při nadýmání, při infekčních průjmových chorobách, při bolestivé menstruaci i v klimakteriu. Lze ji použít na revmatické opuchliny, pohmožděnin a krevní podlitiny, u kojících žen při nebezpečí ztvrdnutí mléka v prsech.

Dávkování : 10 ml na 100 l vody

Balení : 190 ml (sklo),30 ml (plast)

ROZMARÝN (Rozmarýn lékařský)

Účinně povzbuzuje krevní oběh a paměť, pomáhá při vypadávání vlasů, bronchitidě, popáleninách, nachlazení, lupech, průjmu, plynatosti, bolestech hlavy a obezitě. Koupel s kořenitým rozmarýnovým olejem blahodárně organismus oživuje, povzbuzuje a nastartuje. Rozmarýn zvyšuje prokrvení trávicího systému, uvolňuje jeho hladké svalstvo a zvyšuje tvorbu trávicích šťáv a žluče, celkově tedy zlepšuje trávení. Vedle toho snižuje pocit únavy a uklidňuje, působí mírně močopudně, zvyšuje extrémně nízký tlak, zlepšuje krevní oběh, snižuje pocit chladu v končetinách, působí desinfekčně, pomáhá při zahlenění plic a při rýmě, snižuje bolest při revmatismu a dně, a protože zvyšuje prokrvení malé pánve, může nápomoci i otěhotnění. Vzhledem k tomu, že rozmarýn a jeho silicích jsou přítomny silné antioxidanty, působí pravděpodobně i výrazně v prevenci nádorových onemocnění. Pomáhá při revmatismu, ale i na špatně se hojící rány. Inhalace rozmarýnových par může nápomoci při senné rýmě. Zlepšuje prokrvení pokožky, při bolestech svalů nebo artritidě. Protože působí poměrně razantně, neměly by být nikdy překračovány doporučené dávky (při silném předávkování může vyvolat i stavy opojení a křeče). Zcela kontraindikován pak je pro kojící a zejména těhotné ženy (rozmarýn působí na dělohu!) a pro osoby, které prodělaly zánětlivé onemocnění ledvin nebo jater.

Dávkování : 10 ml na 100 l vody

Balení : 190 ml (sklo),30 ml (plast)

KOŇSKÝ KAŠTAN (Jírovec maďal)

Pomáhá při prokrvení, posiluje cévy, pomáhá při otocích a pocitech těžkých nohou. Tradičně je používán k léčbě „křečových žil“, hemeroidů, zánětů žil, průjmu, při zvýšené teplotě a zvětšení prostaty. Potvrzen byl také účinek zabraňující vzniku otoků.

Dávkování : 30 ml na 100 l vody

Balení : 190 ml (sklo)

TYMIÁN (Tymián obecný)

Podporuje obranyschopnost při hrozících nachlazení a nemocech dýchacích cest, ztuhlých a namožených svalech, plísňových onemocněních. Je používán jako přírodní antibiotikum.

Dávkování : 10 ml na 100 l vody

Balení : 30 ml (plast)

JALOVEC (Jalovec obecný)

Blahodárná teplá koupel z kvalitního oleje z plodů jalovce uvolňuje svalové napětí a podporuje prokrvení pokožky, podporuje vyplavování toxických zplodin při látkové výměně a vylučování nestravitelných rostlinných zbytků potravy z trávicího traktu. Jalovec působí výrazně diureticky a zároveň antisepticky, takže bývá využíván při zánětlivých chorobách močových cest, napomáhá odplavení odpadních produktů látkové výměny a přebytečných tekutin (jalovcová silice zrychluje zpracování tekutin v ledvinách), uvolňuje svalové napětí, působí desodoračně a antisepticky. Používá se i při bolestech kloubů a páteře.

Dávkování : 30 ml na 100 l vody

Balení : 190 ml (sklo)





Přísady do infrasaun

SAUNAMED

Používá se pro inhalace při astmatu a bronchiálních potížích.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo)

EUKALYPTUS

Uvolňuje napětí dýchacích cest, dezinfikuje vzduch.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo)

SMRKOVÉ JEHLIČÍ

Uspadňuje pročištění dýchacích cest a pomáhá při odbourávání stresu.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo), 1 l (plast)

KOSODŘEVINA

Posiluje svalovou sílu a vytrvalost.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo)

SEVERSKÁ BŘÍZA

Kořenitá svěží vůně, osměluje k odvaze a naději.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo)

CITRUS

Příjemná citrusová vůně, povzbuzuje aktivitu a kreativitu.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo)

CITRUS – MÁTA

Bylinně citrusová vůně, stimuluje pozitivně aktivní atmosféru.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo)

LEDOVÁ MÁTA

Ledově čistá vůně, posiluje duševní svěžest a sebedůvěru, usnadňuje snášenlivost na horký vzduch.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo)

OVOCNÝ SEN

Líbezně ovocná směs meruněk, vinné révy a jablek. Evokuje slunné teplé léto.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo)

GRAPEFRUIT

Hořce ovocná vůně, oživuje energetické rezervy, reguluje hydratační a lymfatický systém.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo)

POMERANČOVÝ HÁJ

Svěže citrusová vůně, rozněcuje radost a sebedůvěru.

Dávkování : 15 - 30 ml na 1l vody (polévání/odpar)

Balení : 190 ml (sklo)

